

## VGF's SummerCamp 25 Juni - 28 Juni 2017 Program

Tidspunkt:	Søndag d. 25. juni:	Mandag d. 26. juni:	Tirsdag d. 27. juni:	Onsdag d. 28. juni:
7.30 Gymnaster klar kl. 09.00		Morgen Gymnastik & Morgenmad	Morgen Gymnastik & Morgenmad	Morgen Gymnastik & Morgenmad
Formiddag		Gymnastik (09:00 - 10:15) Formiddagspause (10:15 - 10:30) Gymnastik (10:30 - 11:30)	Gymnastik (09:00 - 10:15) Formiddagspause (10:15 - 10:30) Gymnastik (10:30 - 11:30)	LAV LIGE HVAD DU VIL! :-)  - Gymnastik - Slidebane m.m.
12.00		Frokost	Frokost	Frokost
Eftermiddag 13:30  Aktiviteter slutter kl. 17, så der er tid til fri leg og evt. bad inden aftensmaden	Gymnasterne ankommer kl. 13.00, de skal indkvarteres på VGF, der skal reddes senge m.m.  Kl. 14.00 - Ryste sammen aktiviteter	Workshops Primær udendørs aktiviteter  - Slide/Glidebane - Badning (søen) + Sauna - Vandaktiviteter/vandkrig - Konkurrencer - Musikanlæg Outdoor	Boldaktiviteter - Katedralen (13:30 - 15:00)  PAUSE - tilbage til VGF  Gruppeaktiviteter (15:30 - 17:30)  - Diverse aktiviteter	Fælles oprydning og pakning af sit grej  Efterfølgende afslutning  Gymnasterne bliver hentet kl. 13
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
Aften  Efter kl. 19.00	Hygge  Gymnastiktimen (ca 1 1/2 timers hygge, 19 -20:30 )  Aftensamling ca kl. 21:00 for ALLE! - GODNAT kl. 21:15 for de mindste.  FRI time for de største til kl. 22:30 - GODNAT kl. 23:00	Bålhygge med Guitarspil  - Skumfiduser - Snobrød - Mariekiks - Lege - m.m.	Pyjamas Hygge Aften!!!  - Gymnastik - Limbo - Konkurrencer - Stoledans - Stopdans	